

* INTESTINO *

como anda sua mastigação?

MASTIGAÇÃO INADEQUADA
rápida e insuficiente



DIGESTÃO DIFÍCIL

DESEQUILIBRA O AMBIENTE INTESTINAL

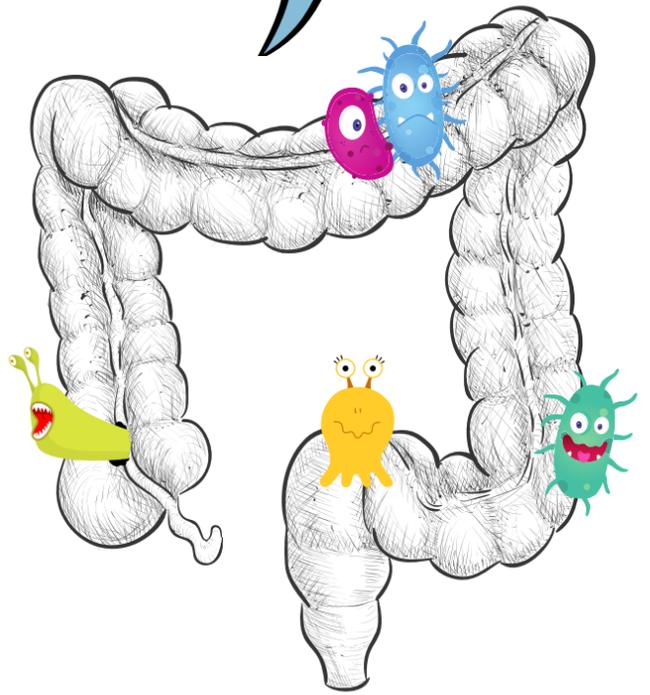
↓ SALIVAÇÃO

↑ necessidade de ingestão de líquidos

↓ ABSORÇÃO DE NUTRIENTES

↑ INFLAMAÇÃO

↑ PERMEABILIDADE INTESTINAL



* As macromoléculas não seriam absorvidas pelo organismo normalmente.

↓ IMUNIDADE

↓ PRODUÇÃO DE:
NEUROTRANSMISSORES,
ENZIMAS, HORMÔNIOS E
CÉLULAS DE DEFESA

↑ ABSORÇÃO DE
MACROMOLÉCULAS
ESTRANHAS AO
ORGANISMO

DOENÇAS INFLAMATÓRIAS,
ALÉRGICAS,
NEUROCOMPORTAMENTAIS
E AUTOIMUNES

*
**Coma de vagar
Mastigue bem
os alimentos!**
* *