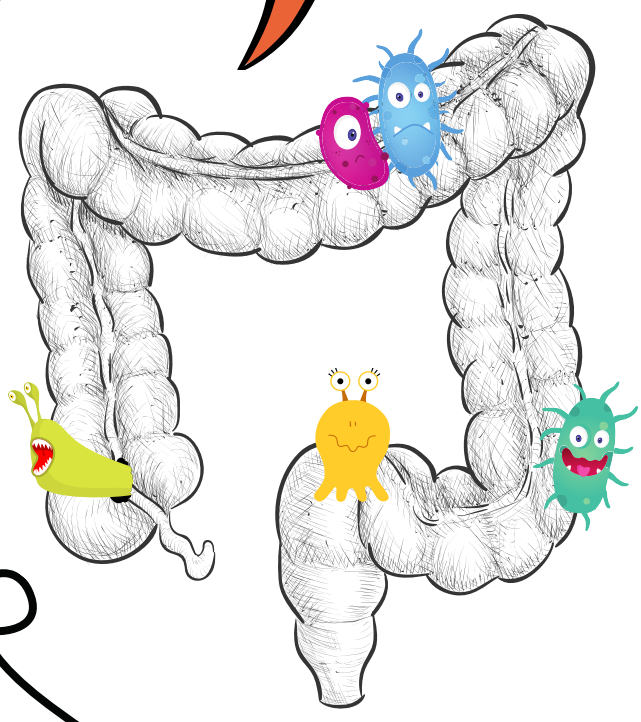
VANESSA MIGRAY
NUTRICIONISTA CLÍNICA E FUNCIONAL

* INTESTINO *
o que você anda comendo?

ALTO CONSUMO DE:
Carboidrato Refinados
Proteínas , Gordura e
Aditivos Químicos

* Estes alimentos pioram a microbiota intestinal que por sua vez alteram o pH natural do intestinal e reduzem a produção ácidos graxos, piorando assim a renovação e manutenção das células intestinais e causando danos a integridade da mucosa intestinal.

DESEQUILIBRA O AMBIENTE INTESTINAL



↓ ABSORÇÃO DE NUTRIENTES

↑ INFLAMAÇÃO

↑ PERMEABILIDADE INTESTINAL

↓ IMUNIDADE

↓ PRODUÇÃO DE:
NEUROTRANSMISSORES, ENZIMAS, HORMÔNIOS E CÉLULAS DE DEFESA

↑ ABSORÇÃO DE MACROMOLÉCULAS ESTRANHAS AO ORGANISMO

* As macromoléculas normalmente não seriam absorvidas pelo organismo.

DOENÇAS INFLAMATÓRIAS, ALÉRGICAS, NEUROCOMPORTAMENTAIS E AUTOIMUNES