



Receitinhas

SUCO VERDE TRADICIONAL

INGREDIENTES:

- 2 folhas de couve;
- 2 colheres de salsinha;
- 1 maçã verde com casca;
- 1 limão espremido;
- 1 colher de chá de gengibre ralado;
- ½ xícara de talo de salsão picado;
- 2 copos de água mineral.

MODO DE PREPARO:

Bater tudo no liquidificador e tomar sem coar.





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

