



Receitinhas

SUCO DETOX DE MAÇA COM COUVE

INGREDIENTES:

- 2 maçãs;
- 2 folhas de couve fresca;
- 1 laranja;
- xilitol para adoçar;
- Gelo a gosto.

MODO DE PREPARO:

Descasque a laranja, retire as sementes, mas mantenha boa parte do bagaço. Lave bem a couve e as maçãs. Bata tudo no liquidificador.



