



Receitinhas

SUCO DETOX DE CAPIM LIMÃO E ABACAXI

INGREDIENTES:

- 150 ml de água de coco;
- Meia xícara de abacaxi picado;
- Meia xícara de chá de capim limão (erva-cidreira);
- Gelo a gosto;
- Adoçante, se necessário.

MODO DE PREPARO:

Descasque e pique o abacaxi na hora de preparar o detox. Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva a seguir.





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

