



Receitinhas

SORVETE DE MORANGO VEGANO

INGREDIENTES:

- 6-8 morangos grandes (congelados)
- 3 bananas picadas (congeladas)
- 1 colher (sopa) de baunilha, ou a gosto

MODO DE PREPARO:

Coloque todos os ingredientes no processador de alimentos e pulse até ficar liso e cremoso. Mais simples impossível. Aprecie!

***Nota** - Se desejar adoçar, adicione 1 colher (sopa) de mel ou xylitol





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

