



Receitinhas

SORVETE DE BANANA COM MORANGO

INGREDIENTES:

- 2 bananas maduras congeladas (congele picadas);
- 1 xícara de morango congelado;
- 1 colher de sopa de geleia de morango fruta 100% (Queensberry 100% fruit)

MODO DE PREPARO:

Bata tudo no liquidificador ou processador. Consuma imediatamente (para não derreter) ou deixe por 30 a 60 minutos no congelador (para ficar mais consistente)





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

