



*Receitinhas*

# SOPA DE ABOBRINHA PICANTE

## INGREDIENTES:

- 1 abobrinha
- 1 cebola
- 2 dentes de alho
- 1 colher de chá de curry
- 1 colher de sopa de azeite.

## MODO DE PREPARO:

Cozinhe a abobrinha em água e reserve. Em uma frigideira, refogue a cebola e o alho no azeite até ficarem dourados. Bata no liquidificador a abobrinha com o refogado e 1 colher de sopa de azeite. Ajuste o sal e sirva.





[www.vanessamigray.com.br](http://www.vanessamigray.com.br) 

vanessamigraynutricionista  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

