



Receitinhas

SMOOTHIE DE GOJI E ABACAXI

INGREDIENTES:

- 6 cubos de gelo
- 1/2 xícara de goji berries
- 1 xícara de chá de abacaxi congelado e picado
- 1 xícara de água de coco gelado

MODO DE PREPARO:

Bater tudo no liquidificador até ficar homogêneo e sirva em seguida.





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

