



Receitinhas

SALADA DE GRÃO DE BICO

INGREDIENTES:

- 2 xícaras de chá de grão de bico cozido
- ½ xícara de chá de tomate sem pele e sem sementes picado
- ½ xícara de chá de ervilha fresca pré-cozida
- 1 cebola picada e refogada
- ½ xícara (chá) de cebolinha picada
- Azeite e sal a gosto
- Suco de 1 limão

MODO DE PREPARO:

Misture em uma tigela todos os ingredientes. Leve à geladeira por pelo menos 30 minutos antes de servir.





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

