



Receitinhas

GRÃO DE BICO SNACK

INGREDIENTES:

- 2 xíc. (chá) de grão-de-bico cozido
- 1 col. (sopa) de azeite extravirgem
- 1/4 de col. (chá) de cominho em pó
- 1/4 de col. (chá) de coentro em pó
- 1/4 de col. (chá) de gengibre em pó
- 1/4 de col. (chá) de páprica doce ou picante
- 1/2 col. (chá) de sal rosa (ou outro de sua preferência)

MODO DE PREPARO:

Coloque o grão-de-bico em uma assadeira antiaderente e tempere com o azeite e as especiarias. Mexa a fôrma até que todos os grãos fiquem revestidos pelos temperos. Asse no forno preaquecido a 220C por cerca de 30 minutos, mexendo ocasionalmente para dourar e ficar crocante de maneira uniforme. Deixe esfriar por completo e armazene em um pote bem fechado por 2 semanas, no máximo.



