



Receitinhas

FRANGO GRELHADO FUNCIONAL

INGREDIENTES:

- 1 filé de peito de frango
- 1 cebola cortada em rodellas
- 1 colher de sopa de azeite
- alho, pimenta do reino, cúrcuma e sal a gosto

MODO DE PREPARO:

Tempere o frango com sal, alho, pimenta do reino e cúrcuma. Grelhe o frango até que ele fique dourado. Pode ser com grelha convencional ou numa frigideira antiaderente.





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

