



Receitinhas

DOCINHO DE COCO E CHIA

INGREDIENTES:

- 1 xícara de leite de coco
- 3 colheres de sopa de mel
- 2 colheres de sopa de chia
- 1 colher de sobremesa de cacau

MODO DE PREPARO:

Misture tudo e leve a geladeira por pelo menos 1 hora. Sirva gelado.

Rendimento: 2 porções





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

