



Receitinhas

CREME DE ABACATE COM CACAU

INGREDIENTES:

- ½ abacate
- 1 banana (opcional)
- 1 colher (sobremesa) de cacau em pó
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 1 colher (sopa) de mel ou agave
- 1 colher (sopa) de aveia ou coco ralado

MODO DE PREPARO:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e leve a geladeira. Consuma gelado.



