



Receitinhas

COUVE FLOR COM PÁPRICA

INGREDIENTES:

- 1 couve-flor, cortada em pedaços pequenos
- 1 colher (chá) de páprica defumada
- 2 a 3 colheres (sopa) de azeite de oliva
- Sal a gosto

MODO DE PREPARO:

Misture a couve-flor, o azeite e a páprica e coloque em uma assadeira. Polvilhe sal por cima e asse a 180°C por 15-20 minutos ou até atingir o ponto desejado.





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

