



Receitinhas

CHIPS DE BANANA DOCE

INGREDIENTES:

- 3 a 4 bananas da Terra verdes
- 4 colheres de sopa de manteiga derretida
- 1 colher de chá de laranja
- ½ colher de chá de açúcar mascavo
- ½ colher de chá canela
- ¼ colher de chá de cravo

MODO DE PREPARO:

Pré-aqueça o forno com temperatura aproximada de 230° C. Coloque o papel manteiga na assadeira. Em seguida, misture todos os ingredientes em um recipiente. Banhe as bananas com a mistura e distribua igualmente as fatias da banana, deixando espaço entre elas. Leve ao forno e deixe por 10 minutos, depois vire e deixe mais 10 minutos, até dourar.





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

