



Receitinhas

CHIPS DE ABÓBORA

INGREDIENTES:

- 1 abóbora pequena
- 3 colheres de sopa de azeite de oliva extra-virgem
- 1 pitada de sal marinho integral

MODO DE PREPARO:

Descasque e corte a abóbora em fatias finas, com uma espessura de poucos milímetros. Tempere com sal e azeite. Cozinhe em uma assadeira forrada com papel manteiga no forno a 180° C por cerca de 40 minutos, ou até ficarem crocantes.





www.vanessamigray.com.br 

[vanessamigraynutricionista](#)  

nutricionista@vanessamigray.com.br 

